

# 2023年8月

# 京都正道館

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3 稽古（防具組） 19：00～20：00	4 夏合宿（初日） 場所：綾部市里山交流研修センター	5 夏合宿（中日） 場所：綾部市里山交流研修センター 合宿組以外は休み
6 夏合宿（最終日） 場所：綾部市里山交流研修センター 合宿組以外は休み	7	8	9	10 稽古（防具組） 19：00～20：00	11	12 盆休み
13 盆休み	14	15	16	17 稽古（防具組） 19：00～20：00	18	19 稽古（初心者組） 9:15～9:50 稽古（防具組） 10:00～12:00
20 京都府青少年剣道錬成大会 場所：京都市体育館 試合組以外は休み	21	22	23	24 稽古（防具組） 19：00～20：00	25	26 稽古（初心者組） 9:15～9:50 稽古（防具組） 10:00～12:00
27 稽古（初心者組） 9:15～9:50 稽古（防具組） 10:00～12:00	28	29	30	31 稽古（防具組） 19：00～20：00	1	2
3	4	メモ ①合宿については別途ご案内をさせていただきます。 ②8月20日（日）京都府青少年剣道大会ですが、試合に出ない人もなるべく応援に参加してください。 ③お休みの間もなるべく竹刀に触れてください。道場の素振りメニューを1日1回こなすだけでも上手になります。				