

2026 7 July

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2 稽古(試合組) 19:00~20:00	3	4 稽古(初心者組) 9:15~9:50 稽古(防具組・試合組) 10:00~12:00
5 稽古(初心者組) 9:15~9:50 稽古(防具組・試合組) 10:00~12:00	6	7	8	9 稽古(試合組) 19:00~20:00	10	11 稽古(初心者組) 9:15~9:50 稽古(防具組・試合組) 10:00~12:00
12 稽古(初心者組) 9:15~9:50 稽古(防具組・試合組) 10:00~12:00	13	14	15	16 稽古(試合組) 19:00~20:00	17	18 稽古(初心者組) 9:15~9:50 稽古(防具組・試合組) 10:00~12:00
19 稽古(初心者組) 9:15~9:50 稽古(防具組・試合組) 10:00~12:00	20 海の日	21	22	23 稽古(試合組) 19:00~20:00	24	25 稽古(初心者組) 9:15~9:50 稽古(防具組・試合組) 10:00~12:00
26 稽古(初心者組) 9:15~9:50 稽古(防具組・試合組) 10:00~12:00	27	28	29	30 稽古(試合組) 19:00~20:00	31	1